

Какво е аутизъм и как да се справим с особеностите на хората с аутизъм?



hilft,
vermittelt und
verbindet

autismus deutsche schweiz

Verein für Angehörige, Betroffene und Fachleute • www.autismus.ch

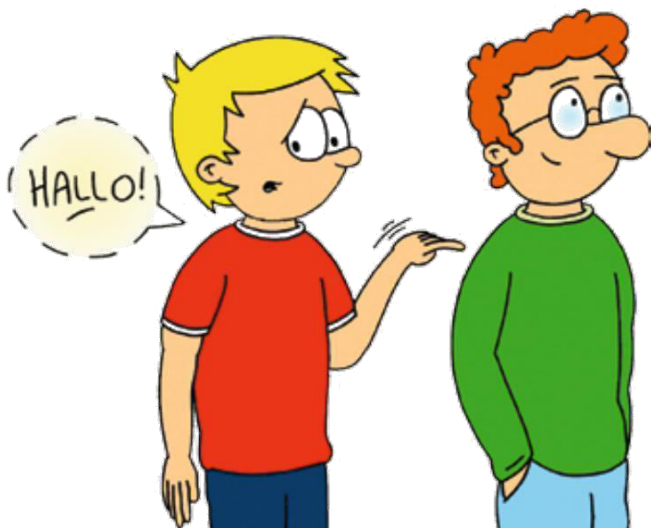
Аутизмът е вид генерализирано разстройство на развитието. Симптомите му включват нарушения в социалните взаимоотношения и в общуването, повтарящи се и стереотипни модели на поведение. Хората с аутизъм възприемат света по различен начин – ежедневието за тях често е много изтощително и разочаровашо.

Моля, опитай се да се поставиш в моя свят, така ще проявиш повече търпение към мен и ще видиш какво правя в ситуации, които са лесни за теб. Много сериозните и спокойни хора са идеалните приятели/ партньори за мен.



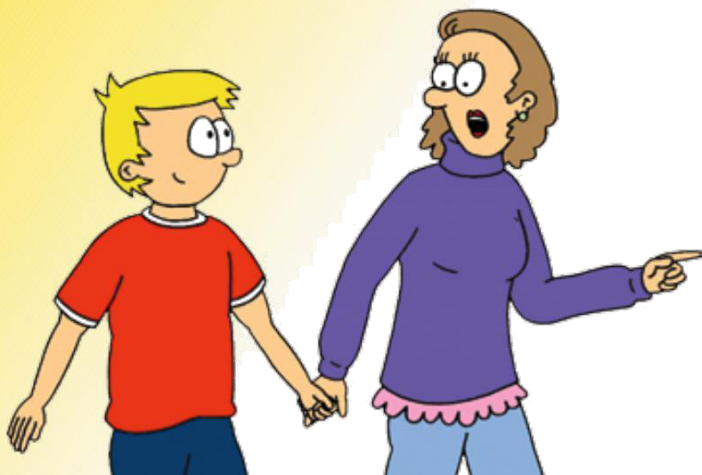
Хората с разстройство от аутистичния спектър често изглеждат разсеяни и невнимателни.

Обърни ми внимание и не ми обръщай гръб. Говори ми бавно и с прости, точни изречения.



Хората с разстройство от аутистичния спектър или трудно тълкуват жестовете и израженията на лицето или изобщо не могат да ги тълкуват.

Обясни ми точно, какво искаш.
Кажи ми ясно, какво да правя.



Често им липсва инициатива да се справят сами с нещо.

Забавлявай се заедно с мен,

опитай се да ме мотивираш и

се наслади на времето с мен.



Промените в обкръжаващата среда и в околния свят ги стресират силно. За това предварителното съобщаване и ясните напътствия са важни.

Неочакваните събития и изненадите не са добре за мен. Моля, кажи ми какво предстои, кой идва или колко време ще отнеме нещо. Това структуриране ми помага много.



Децата с аутизъм имат затруднения в игрите и проявяват слаб интерес към другите деца. Не разбират процесите в рамките на група.

Аз искам да играя с другите деца, но понякога не знам как. Имам нужда от насоки и помощ. Опитай се да ми помогнеш другите деца да не ме избягват.



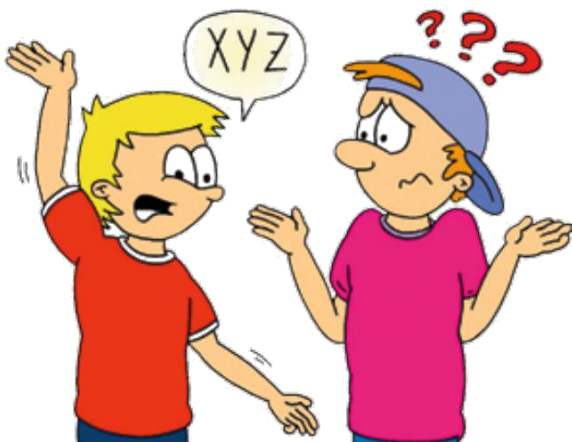
Децата с аутизъм често развиват стереотипи, например въртене на колела, редене на предмети или размахване на хартия.

Когато в мен забележиш стереотипно поведение или нервност, моля те ела ми кажи, какво трябва да правя. Предлагай ми алтернативи.



Тъй като хората с аутизъм разделят информацията на отделни детайли, отнема им много повече време, за да схванат нещо. Висока или ниска чувствителност към светлина, звуци, миризми или допир са често срещани.

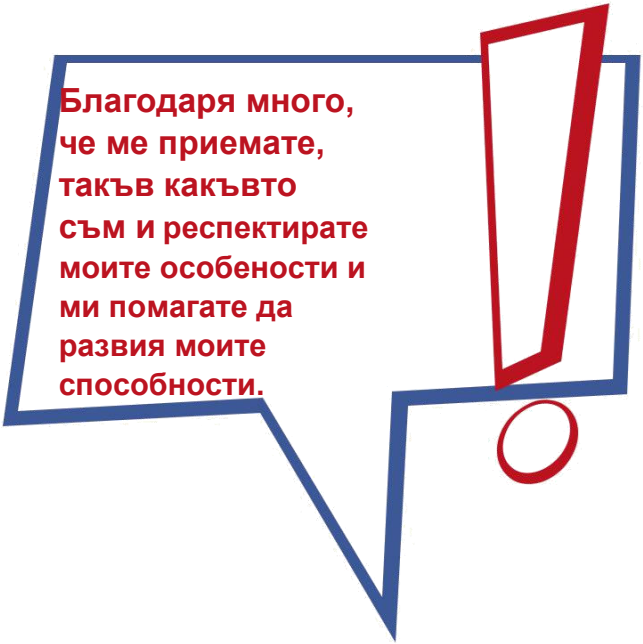
Проявявай търпение към мен, трудно ми е да реагирам веднага и да изразя желанията и нуждите си. Гневните изблици винаги имат една причина. Моля, те опитай се да намериш причината и да ми помогнеш.



Както всички хора, така и аутистите могат да бъдат положително мотивирани.

Признанието, наградите и похвалите са много важни за мен. Бъди щедър с тях!





**Благодаря много,
че ме приемате,
такъв какъвто
съм и респектирате
моите особености и
ми помагате да
развия моите
способности.**



С любезната подкрепа на Autismus Hamburg:



Илюстрации: Morit Lieberknecht, Hamburg

Текст: Regula Buehler, autismus deutsche schweiz