

Otizm nedir ve otizmliler  
insanların özellikleriyle  
nasıl baş edilir?



CARL

autismus  deutsche schweiz

Verein für Angehörige, Betroffene und Fachleute  
autismus@ch

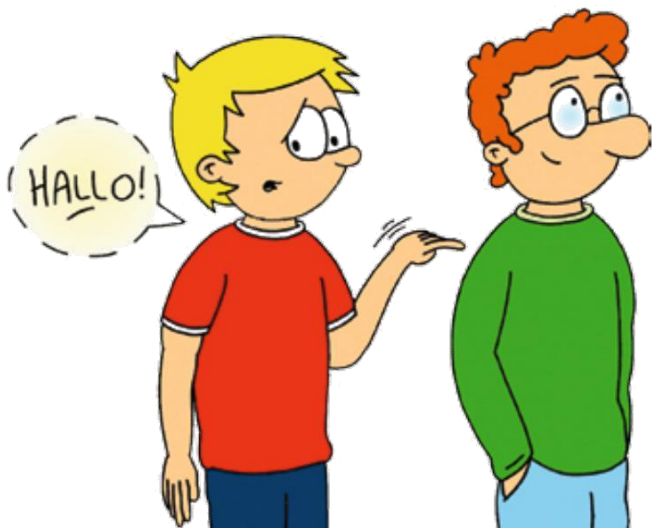
**Otizm bir yaygın gelişimsel bozukluktur. Semptomları her şeyden önce diğer insanlarla sosyal etkileşimde, iletişimde ve tekrarlayan davranışlarda netleşir. Otizimli kişiler çevrelerindeki dünyayı farklı algılar- günlük yaşam onlar için genellikle çok yorucu ve rahatsız edicidir.**

**Lütfen, kendinizi benim yerime/  
dünyama koymaya çalışın ki bana  
karşı daha sabırlı olun ve sizin için  
zahmetsiz olan durumlarda neler  
yaptığımı görün. Çok ağırbaşlı ve  
aynı zamanda sakın insanlar  
benim için ideal arkadaşdır/  
partnerdir.**



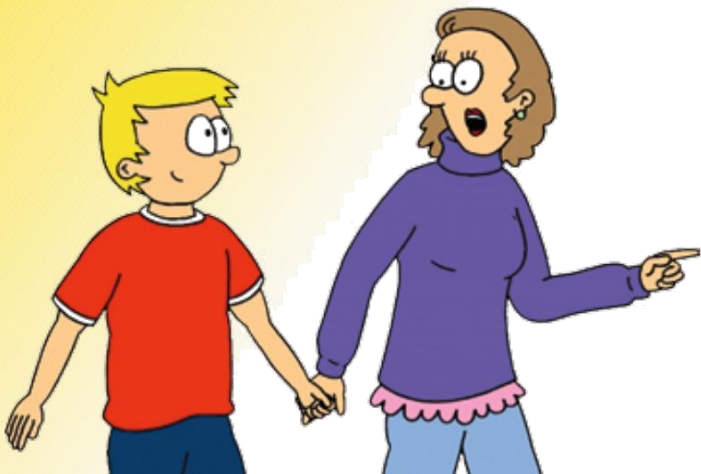
**Otizm spektrum bozukluğu olan kişiler genellikle etrafına karşı ilgisiz ve dikkatsiz görünürler.**

**Bana dikkatini ver ve bana sırtını dönme.  
Benimle yavaş; basit, net cümlelerle konuş.**



**Otizm spektrum bozukluęu olan kişiler, jestleri ve yüz ifadelerini kötü yorumlayabilir veya hiç yorumlayamaz.**

**Bana tam olarak ne istedięini anlat.  
Ne yapmam gerektiğini bana açıkça söyle.**



**Genellikle bir Şeyi kendi baŐlarına halletme inisiyatifinden yoksundurlar.**

**Benimle birlikte eĐlen,**

**beni motive etmeye alıŐ ve**

**benimle geçirdiğin zamanın tadını çıkar.**



**Çevrelerindeki ve günlük rutinlerindeki değişimlere aşırı tepki veriyorlar. Bu yüzden değişiklikleri önceden açıkça bildirmek ve yönlendirme yapmak çok önemlidir.**

**Beklenmedik olaylar ve sürprizler benim için iyi değil. Lütfen, ne olacağını, kimin geleceğini veya bir şeyin ne kadar süreceğini söyle. Belirli yapılandırılmış çevre ve düzen olması bana çok yardımcı oluyor.**



Otizimli çocuklar oyun oynamakta zorlanırlar ve diğer çocuklara çok az ilgi gösterirler. Bir gruptaki süreçleri anlamazlar.

Diğer çocuklarla oynamak istiyorum, ama bazen ne yapacağımı bilmiyorum. Rehberliğe ve yardıma ihtiyacım var. Diğer çocukların beni dışlamasını önlemeye çalış.



**Otizimli çocuklarda sıklıkla stereotipik davranışlar görülür- örneğin tekerlekleri döndürmek, nesneleri sıraya dizmek veya kağıt sallamak.**

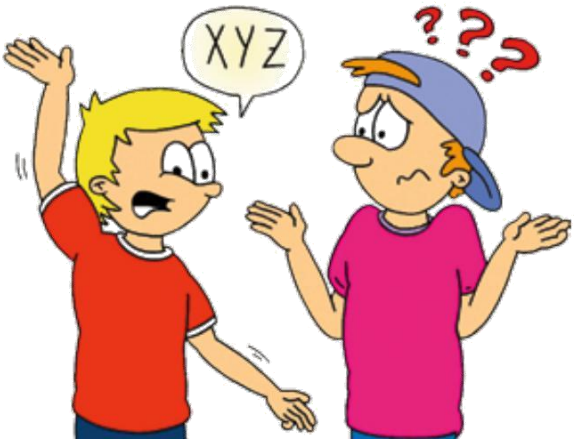
**Stereotipik davranışlarımı veya stresli olduğumu fark ettiğinde, lütfen yanıma gel ve ne yapmam gerektiğini söyle. Bana farklı seçenekler sun.**





Otizimli insanlar bilgilerin önce ayrıntılarını algıladıkları için, herhangi bir şeyi kavramaları çok daha uzun sürer. Işığa, seslere, kokulara veya dokunmaya karşı aşırı duyarlılık ve düşük duyarlılık sıklıkla görülür.

Bana karşı sabırlı ol; hemen yanıt verme, isteklerimi ve ihtiyaçlarımı ifade etme konusunda zorluk çekiyorum. Öfke nöbetlerimin her zaman bir sebebi var. Lütfen, bu sebepleri bulmaya ve bana yardım etmeye çalış.



**Herkes gibi, otizmli kişiler de olumlu bir şekilde motive edilebilir.**

**Takdir, övgü ve ödülleri benim için çok önemli. Bunu gözden kaçıрма!**



**Beni olduđum gibi  
kabul ettiđiniz,  
özelliklerime saygı  
gösterdiđiniz ve  
yeteneklerimi  
geliřtirmeme yardım  
ettiđiniz için sizlere çok  
teřekkür ederim.**



**autismus**

hilft,  
vermittelt und  
verbindet

**deutsche schweiz**

Verein für Angehörige, Betroffene und Fachleute • [www.autismus.ch](http://www.autismus.ch)

**Otizm Hamburg'un desteği ile hazırlanmıştır:**



**Autismus**  
Hamburg e.V.

Resimler: **Moritz Lieberknecht, Hamburg**

Yazar: **Regula Buehler, autismus deutsche schweiz**