



hilft,
vermittelt und
verbindet

autismus **deutsche schweiz**

Verein für Angehörige, Betroffene und Fachleute • www.autismus.ch

Was man über Menschen mit Autismus wissen sollte

- Ich bin ein Mensch wie alle anderen, **Autismus ist nur ein Teil meines Wesens.**
- Für euch Alltägliches wie Geräusche, Gerüche, Berührungen oder Licht und Farben können für mich **unangenehm, überfordernd** oder sogar **schmerzhaft** sein.
- Es ist nicht so, dass ich euch **nicht zuhören will**, es ist einfach so, dass ich euch oft **nicht verstehen** kann.
- Ich möchte gerne mit Anderen etwas machen, **weiss aber nicht wie.**
- Ich liebe **«Routine» und Beständigkeit**, dann weiss ich, was mich erwartet, das gibt mir **Sicherheit.**
- Vergleicht mich nicht mit Anderen, ich bin speziell **auf meine Art.**
- Es ist **schwierig** für mich, **auszudrücken, was ich brauche**, denn oft schaffe ich das mit Worten nicht.
- Habt Geduld mit mir – es ist einfacher für mich etwas zu lernen, wenn ihr mir **Dinge erklärt, zeigt und sie zusammen mit mir macht.**
- Konzentriert euch auf das, **was ich kann** und nicht darauf, was ich nicht kann.
- Akzeptiert, mögt und liebt mich, **so wie ich bin.**

www.autismus.ch