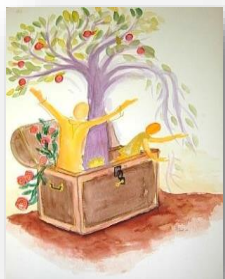


# Ausdrucksmalen und Auftanken für Frauen

Thema: Asperger

27. – 29. Okt. 2023



Dieses Wochenende richtet sich an  
Frauen, die Kinder oder Partner mit der  
Diagnose Asperger haben.

Asperger ist eine grosse Herausforderung, ob man in seinem Umfeld damit konfrontiert oder selber betroffen ist. Die Gesellschaft weiss wenig über dieses Thema und reagiert oft mit Unverständnis. Das braucht viel Energie und man fühlt sich alleine. An diesem Wochenende dürfen wir uns Zeit nehmen, mit anderen Frauen ein wohltuendes Malen zu erleben, auszutauschen und zu entspannen.

Gemalt wird vorwiegend mit Couachefarben, aber man kann auch andere Techniken ausprobieren. Malkenntnisse sind nicht erforderlich. Dagmar Loosli, Mal- und Gestaltungstherapeutin, leitet sie darin mit Impulsen und persönlichen Anregungen. [www.looslikunstwelt.ch](http://www.looslikunstwelt.ch)

Das CVJM Zentrum liegt im schönen Hasliberg direkt im Grünen mit gemütlicher Atmosphäre.

**Kurskosten:** Fr. 200.- inkl. Material (bitte in bar direkt bei der Kursleitung)  
**Unterkunft:** gemäss Zimmerwunsch und Preisliste vom CVJM

**Anmeldung:** CVJM Zentrum Hasliberg [www.cvjm-zentrum.ch](http://www.cvjm-zentrum.ch)  
Unterfluhstrasse 185 c, 6083 Hasliberg Hohfluh

Tel. 033 972 10 50 [info@cvjm-zentrum.ch](mailto:info@cvjm-zentrum.ch)

## PROGRAMM

### FREITAG

|           |                                |
|-----------|--------------------------------|
| 16.00 Uhr | Willkommensrunde im Chemieraum |
| 18.15 Uhr | Abendessen                     |
| 19.30 Uhr | Input und Einstieg ins Malen   |

### SAMSTAG

|            |                      |
|------------|----------------------|
| Ab 8.00    | Frühstück            |
| 9.15 Uhr   | Malatelier 2h        |
| 12.15 Uhr  | Mittagessen          |
| Nachmittag | zur freien Verfügung |
| 18.15 Uhr  | Abendessen           |
| 19.30 Uhr  | Malatelier 2h        |

### SONNTAG

|               |                                 |
|---------------|---------------------------------|
| Ab 8.00       | Frühstück                       |
| 9.15 Uhr      | Malatelier 2h                   |
| 12.15 Uhr     | Mittagessen                     |
| 13.30 Uhr     | Bildbetrachtungen und Austausch |
| Ca. 15.00 Uhr | Abschluss                       |

Bitte mitnehmen: Notizbuch und Schreibzeug,  
Malschürze oder ein altes Hemd