

10 Fakten, die man in Zusammenhang mit Menschen mit Autismus wissen sollte



- ⊃ Ich bin ein Mensch wie jeder andere, Autismus ist nur ein Teil meines Wesens.
- ⊃ Für euch Alltägliches wie Geräusche, Gerüche, Berührungen oder Licht und Farben können für mich schmerzhaft sein.
- ⊃ Es ist nicht so, dass ich euch nicht zuhören will, es ist einfach so, dass ich euch oft nicht verstehen kann.
- ⊃ Ich liebe „Routine“ und Beständigkeit, dann weiss ich, was mich erwartet.
- ⊃ Vergleicht mich nicht mit Anderen, ich bin speziell auf meine Art.
- ⊃ Es ist schwierig für mich auszudrücken, was ich brauche, denn oft schaffe ich das mit Worten nicht.
- ⊃ Habe Geduld mit mir – es ist einfacher für mich etwas zu lernen, wenn du mir Dinge erklärst, zeigst und sie zusammen mit mir machst.
- ⊃ Konzentriert euch auf das, was ich kann und nicht darauf, was ich nicht kann.
- ⊃ Ich möchte gerne mit Anderen etwas machen, weiss aber nicht wie.
- ⊃ Akzeptiert, mögt und liebt mich, so wie ich bin.

