PluSport

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera

Gemeinsam für Sport & Bewegung









→ plusport.ch

in Zusammenarbeit mit autismus deutsche schweiz
hilft, vermittelt und verbindet
Verein für Angehörige, Betroffene und Fachleute

PluSport engagiert sich für Menschen mit Behinderung und ermöglicht ihnen Integration, Freude und Erfolg durch Bewegung im Sport! Seit 60 Jahren bietet PluSport als Dachverband und Kompetenzzentrum des schweizerischen Behindertensports ein breit gefächertes und zeitgemässes Angebot an attraktiven Sportmöglichkeiten.

«autismus deutsche schweiz» bietet seinen Mitgliedern eine breite Unterstützung im Bereich Autismus-Spektrum-Störungen an und betreibt Informations- sowie Öffentlichkeitsarbeit und organisiert verschiedene Veranstaltungen.

Gemeinsam wollen wir möglichst vielen Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung den Zugang zu Sport und Bewegung ermöglichen.

PluSport bietet dir folgende Sportangebote

+ **85 Sportclubs** in der ganzen Schweiz
+ Trainiere deine Fertigkeiten in einem regelmässigen Sportclubangebot in deiner Wohnregion
+ Lerne Gleichgesinnte kennen und erhalte deine körperliche Fitness

+ **110 attraktive Sportcamps** über das ganze Jahr verteilt
+ Lerne neue Sportarten kennen oder vertiefe dein Können in bekannten Sportarten
+ Winter: Ski alpin, Skibob, Snowboard, Ski nordisch, Schneeschuhwandern etc.
+ Sommer: Polysport, Reiten, Klettern, Segeln, Kampfsport, Fussball, Schwimmen, Turnen, Wandern, Unihockey, Judo, Tanzen, Leichtathletik etc.

+ **Schnupperevent** in Trendsportarten
+ Bleibe mit uns am Puls der Zeit und teste Trends wie Slackline, Stand-up-Paddling oder Klettern an einem unserer Schnupperevents

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann lass uns das beiliegende Anmeldeformular ausgefüllt zukommen.

Für weitere Informationen zu den verschiedenen Angeboten von PluSport oder für ein persönliches Beratungsgespräch steht dir Reto Planzer gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf dich!

Kontakt und Anmeldung

PluSport Behindertensport Schweiz
Reto Planzer
Sportcoach Sportclubs
Telefon: 044 908 45 07
E-Mail: planzer@plusport.ch
Web: www.plusport.ch

autismus deutsche schweiz
Geschäftsstelle
Riedhofstrasse 354
8049 Zürich
E-Mail: info@autismus.ch
Web: www.autismus.ch

Anmeldung für Sportlerinnen und Sportler

Name	
Vorname	
Adresse	
PLZ / Ort	
Telefon / Mobile	
E-Mail	
Geburtsdatum	
Art der ASS	

PluSport unterstützt dich gerne bei der Suche nach einem passenden Sportangebot in deiner Umgebung. Kreuze an, welche Sportarten dich interessieren und was dein ungefähres Niveau ist.

Meine Interessen

☐ Fussball	☐ Tanzen	☐ Schwimmen	☐ Ski Alpin / Skibob
☐ Unihockey	☐ Yoga	☐ Aquafit	☐ Snowboard
☐ Rafroball	☐ Klettern	☐ Kanu / Kajak	☐ Nordic Walking
☐ Turnen	☐ Karate/Judo	☐ Segeln	☐ Laufen
☐ Polysport	☐ Reiten	☐ Stand Up Paddling	☐ Wandern

Andere, welche

Mein Niveau

☐ Einsteiger ☐ Fortgeschritten

Bitte kreuze an, auf welchem Weg wir dir weitere Informationen zu den Angeboten zustellen dürfen:

☐ Post ☐ Telefon

☐ E-Mail Bemerkung:

Meine bevorzugte(n) Sportzeit(en)

☐ Vormittag ☐ Nachmittag ☐ Abend

Ich bin bereits in folgendem Sportclub aktiv:

☐ Bitte schickt mir den aktuellen PluSport-Sportcamps-Katalog
☐ Ich interessiere mich für eine Individualmitgliedschaft

Diesen Anmeldetalon bitte schicken oder mailen an

PluSport Behindertensport Schweiz, Reto Planzer, Chriesbaumstrasse 6, 8604 Volketswil, T 044 908 45 07, planzer@plusport.ch

Anmeldetalon jetzt senden!